

こすきた通信

COS 下北沢通信

編集+発行=特定非営利活動法人コスファ COSFA

VOL.2

2004年8月

いままでも
わくわく、
これからも
わくわく。

自分たちの住む地域を、
豊かで暮らしやすい
まちにするために。

◎
参加団体の夢とミッション
を掲げて、「COS 下北沢」は
2004年9月1日、本格スタート
します。「いったい、これは何
物？」地域の皆様のまなざしを肌で感

じながら、木の感触をふんだんに取り入れた COS 下北
沢がどのように地域に溶けこんでいくのか、地域
に愛されていくのか…。自立して、地域住民
が地域に必要な機能を自ら発見し、作りあ
げていく魅力的な試みでもあります。

あしかけ3年。たくさんの方のご支援
とネットワークをつなぎ、丁寧な話しあ
いを重ねてきました。「参加」「話しあい」



完成した COS 下北沢

COS 下北沢、

9月1日(水)
OPEN!

を重視し、互いの権利を尊重して信頼関係を
築き、問題解決をすることの大切さを再確認
する過程でもありました。

今後もこの「こすきた通信」を通して COS
下北沢の動きをお伝えしてまいります。暖かく見
守っていただき、ご支援をよろしくお願いいたします。

特定非営利活動法人コスファ COSFA

理事長 佐藤里子



8月1日に賃貸借契約を結
びました。右から3人目が
地主の河津恵子さん。

この土地に COS 下北沢を建設し、貸してくださる河津恵子さん
からも熱いエールを送っていただきました!

◎1971年初春、小雪ちらつく日、私は2年間の寮生活を終え、この下北沢の地に残りの学生生活を送るためにやってまいりました。名古屋から大都会にやってきて、さらに「シモキタ」にご縁ができるなんて、今ふりかえてみてもやはり母に感謝するばかりです。シモキタ住人になったとはいえ、当時としてはモダンな寮生活から一転、6畳一間の木造アパート、銭湯通いの生活になりました。小さな流しで洗面、料理、洗濯を行い、初めての一人暮らしの寂しさを実感しながらも、若さのおかげで無事学生生活を終えることができました。世の中は学生運動がまっ盛りから終息に向かうところで、下北沢は駅前市場こそにぎやかでしたが、少し入ると穏やかな住宅地でした。

◎時は流れ、木造アパートは若者の好みに合わなくなり、フォークソング「神田川」の時代から豊かな経済の日本へと変化してきました。そして私は名古屋に居を構えながら、下北沢との関わりをどうしていいかと徐々に考えはじめまるようになりました。不動産家賃の家業を受け継いでよちよち歩きをしていた私が、さらに社会福祉法人(高齢者福祉施設の運営)の責務も担うことになり、思わぬ人生の展開のなかで、仕事においても夢をもつようになりました。私がつばやく夢を聞いてくださり、語りあうことのできる人々との出会いも生まれ、夢が具体的に実現するようになってきました。そんな出会いのひとつから、この「COS 下北沢」が産まれたのでした。

◎2000年の私のつばやくから2004年の今日まで、多くの方々の粘り強いご努力で夢の一步が実現できました。いよいよ産まれ落ちた「一步」が、成長を始める日が始まります。どんな人生をこれから COS 下北沢が送ることになるのでしょうか。これまで関わってくださった方々に心から感謝申しあげますとともに、この建物がさらに多くの方々に育てられ、NPO 法人コスファの活動が次の世代へ継承されていくことを願ってやみません。

河津恵子(COS 下北沢 地主)

いよいよ、
これから…

みんなの思いをのせて、

2004年9月1日(水)に
COS 下北沢が、いよいよオープンします!

*すでに営業を始めているテナントもあります。

8/23 ~ 28 は、
楽しいこと盛りだくさんの
“オープニングセレモニー”
週間です!

一時保育&子育て支援

キッズルーム ていんかあべる 下北

■ TEL. 03-5452-3433 FAX. 03-5452-3434 (9月1日より)

不定期・短期間の就労をするとき、就労のため技能を修得するとき、通学・通院をするとき、その他緊急時などに、お子さまを一時的にお預かりします。働きたい、勉強したい、地域活動したい人をサポートします!

○対象: 1歳~3歳

○定員: 10名程度

○ご利用日: 月~金曜・土曜(第1・第3のみ)

○時間: 8:00~20:00(土曜は17:00まで)

○料金: 4時間(1単位) 1,500円

8時間(2単位) 3,000円

8時間以上は、1時間につき500円追加



低料金&ゆったり空間でお子さまを一時的にお預かりし、子育てをサポートします。

スペース スプラウト

■ TEL. 03-3468-2146

<http://spacesprout.com/>

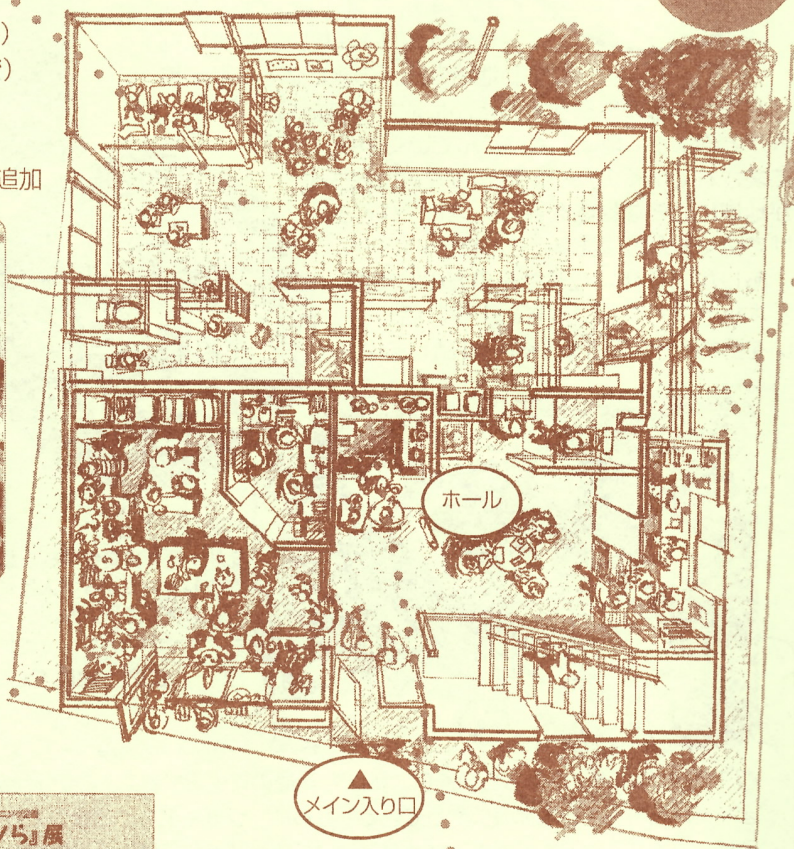
挨拶をするように、オープンテラスから気軽に覗いていただけるギャラリー。作品を発表したいアーティストのためにお貸しするアート&クラフトのスペースです。

○随時、ご予約を承っております。

○ご利用料金 50,000円

(17.5m²、木曜~翌週火曜の6日間)

○8/27~9/7にオープニング企画展『空とぶヤツら展』を開催します(9/1は定休日)。



カフェ BaBu

■ TEL. 03-3467-5800

Coffee & Bar
BaBu

懐かしい思いがする安らぎ空間をお届けしようと、Coffee & Bar BaBu [バブー] をオープンします。昼はコーヒー、紅茶、ジュースに、手作りのケーキ。夜は生ビール、日本酒、焼酎をベースに、軽いおつまみで、私たちと一緒に思い出のお話をしませんか?

○ベースとしては「懐かしい昭和」をイメージした音楽、本、テレビ、映画の世界を考えています。

○季刊ペーパー「思い出横丁」を発行予定です。

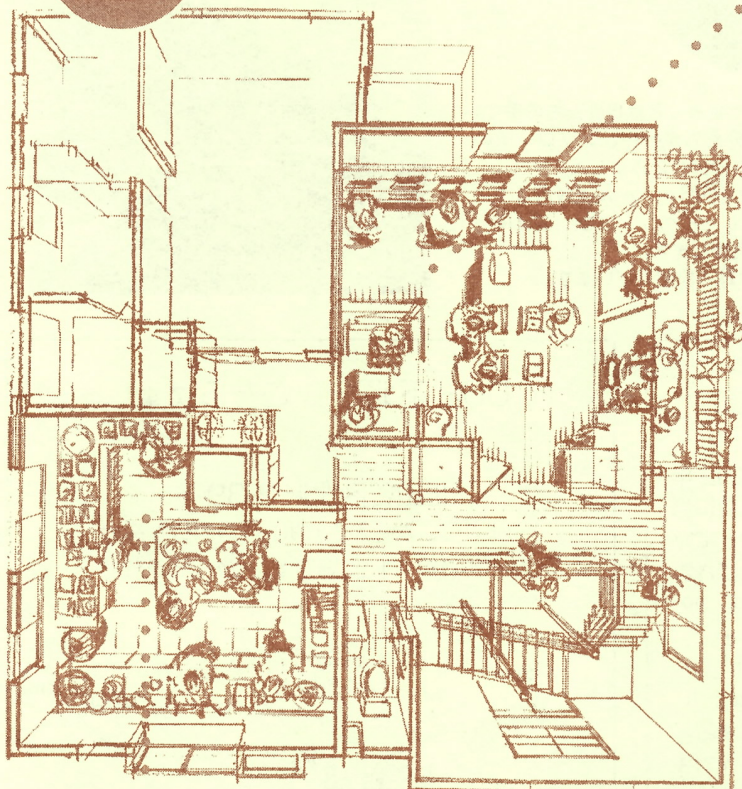
地域で暮らしたい・学びたい
気持ちにこたえる相談ルーム
まちづくり広場 ザワーズ

■ TEL, FAX. 03-5452-3412

地域で安心して住み続けるためには、さまざまな機能を使いこなすための「生活の案内人」が必要です。地域に足りない機能を生み出す「仕掛け人」も必要です。そんな役割を果たしていきたいと考えています。

- 地域で活動する団体や事業立ち上げの支援
- 地域交流の場・講座企画
- 地域の何でも相談事業

2F



夕食のお惣菜をお届けする グループ菜

■ TEL, FAX. 03-3468-0408 (火・木曜の 10:00 ~ 16:00)
03-3419-8841 (青木) ☎ 03-5376-9370 (福岡)

前日までの注文食数を当日仕入れた材料で調理することで、材料ロスのない新鮮なお食事をお届けします。現在、新しい営業曜日を検討中ですので、曜日・食数のご希望などがありましたら、どうぞご相談ください。

- 火・木曜に、1人分 750 円 (3 ~ 4 品のお惣菜) でお宅にお届けします。ご希望の方にはご飯もお付けします。
- 配達可能地域は自転車で 30 分くらいまで。詳しくはお訪ねください。
- お申し込みは前日までにお願いします。パーティー料理なども承ります。
- お食事のことでお困りの方をご存知でしたら、ご紹介ください。



運営資金集めのバザーを開くなど、さまざまな活動を行っています。

**パソコン・英会話&カルチャースクール
プロムネット総合ビジネスアカデミー**

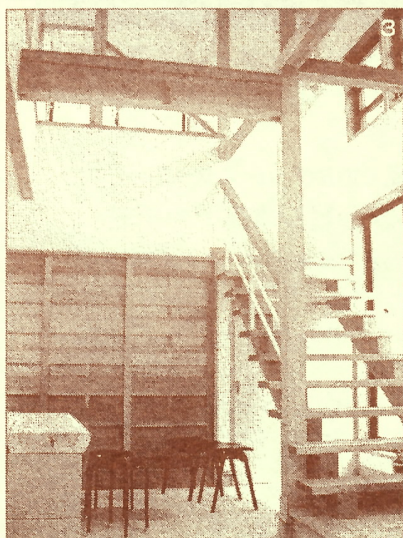
■ TEL. 03-5452-2890 <代表 日向野和代>
FAX. 03-5452-2891
<http://www.promnet.co.jp>

幅広い層の方々のライフスタイルに合わせた地域密着型の総合スクールです！

- パソコン** 一般/シニア/プロフェッショナル
Web 制作/子供パソコン塾 他
- 英会話** 日常英会話/海外旅行直前コース/英検
TOEIC/プライベート/キッズ 他
- カルチャー** マナー/クッキング/現代押し花
アート/アロマテラピー/パワーヨガ/ウォーキング/ファッションアドバイス 他
- 入会金：今なら半額の 5,000 円 (通常 10,000 円/3 年間有効/全講座に適用されます！)
- 月謝制：月 4 回で 9,000 円～&共通チケット制
- 建物内の一時保育施設との提携あり (人数限定)
- 地域貢献活動 (無料)：第 1 木曜 10:30 ~ 12:00 「高齢者のためのインターネット教室」/毎火曜 10:00 ~ 12:00 「外国人のための日本語教室」
- 日本商工会議所認定 各種検定試験会場校



野菜を中心としたヘルシーなメニューです。
(写真は盛りつけ例)



**COS 下北沢 は
こうやって
完成しました！**

- 1と2:自分たちでできることは自分たちの手で。
階段の塗装も自分たちが行い、アプローチの
タイルも自分たちではめこみました。
3:木を多用した吹き抜けのホールは共用ス
ペースです。ちょっとしたイベントもOK。壁はギャ
ラリーとしても利用します。
4:雨水利用の天水尊も設置しています。



建設基金のご報告と引き続きのお願い

特定非営利活動法人コスファ COSFA に先駆けて、2002 年 8 月に「COS 下北沢をつくる会」として、建設費用の 2 割に当
たる 1,000 万円を目標に、たくさんの方々に機会あるごと呼
びかけはじめて、ほぼ 2 年。2004 年 7 月 15 日、おかげさ
まで 1,000 万円に到達しました！ 現在、参加団体を含む 8 つの
団体と 76 人の個人の方々から、ご賛同をいただいています。

これまでに、参加メンバーの話しあいも 70 回をこえました。
COS 下北沢の進捗状況に合わせた情報提供が、「楽しみな試み」
として期待していただくことになったのではないかと感謝すると
同時に、今後もご期待がご心配に変わらないよう、気持ちを引き
締めてまいります。

COS 下北沢が本格オープンし、活動も本格化するなかでは、
諸経費もまだまだ不足しています。引き続き、建設基金の募集も
継続させていただきます。COS 下北沢・NPO コスファ COSFA
をご支援くださる会員・賛助会員のお申し込みとともに、よろし
くお願いいたします。

- 会員（個人・団体） 年会費 10,000 円
- 賛助会員（個人・団体） 年会費 5,000 円
- 建設基金（20 年後償還） 一口 10,000 円

〔郵便振替口座〕

00110-0-579830 名義 = COS 下北沢をつくる会

〔銀行口座〕

UFJ 銀行 成城支店 千歳船橋出張所
普通預金 4521273

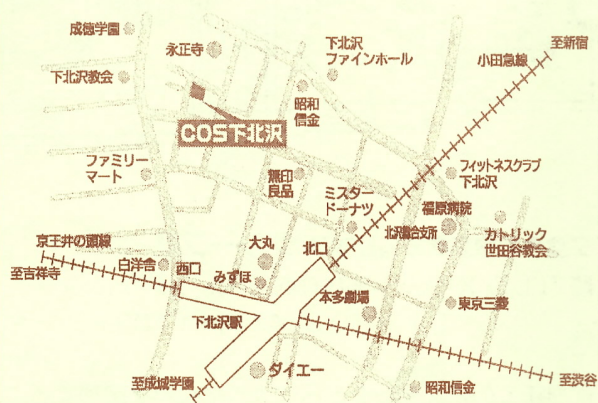
名義 = 特定非営利活動法人コスファ COSFA

COS 下北沢 はこちら です！

世田谷区北沢 2-39-6

京王井の頭線「下北沢駅」西口から歩 4 分

小田急線「下北沢駅」北口から歩 5 分



発行 = 2004 年 8 月 23 日

編集 + 発行 = 特定非営利活動法人コスファ COSFA

<http://cosfa.main.jp/>

〒155-0031 世田谷区北沢 2-39-6 COS 下北沢

TEL, FAX. 03-3481-5340

編集協力 = 宮本幹江（時遊編集室）

印刷 = アライ印刷