



こすきた通信

COS 下北沢通信

編集＋発行＝特定非営利活動法人コスファ COSFA

VOL.5
2007年12月

COS 下北沢、

2004 年
OPEN !

**COS下北沢は、ちいきの『元気』
を育てる発信基地**



2007 年、
おかげさまで
COS 下北沢も
3周年！

3周年記念イベントでは、
バザーや苔玉講習会、
クラヴィコード演奏会など
を開催しました！



コスファが下北沢に誕生
して丸3年経ちました。

9月18、19日、3周年
を記念して、寄せ植え講
習会、バザー、音楽会を
開催し大勢の方に祝って
いただきました。なかでも、15
～19世紀初頭用いられた鍵盤
楽器クラヴィコードの繊細な演奏は
ホールから溢れんばかりのお客様を魅了いた
しました。参加者の皆様に心より御礼申し上げます。

この3年間、COS 下北沢に入居している6事業者は
毎月全体会議を通してお互いの活動状況を共有し、助け
合い、時には意見がぶつかりあいながら地道な活動を続
けてまいりました。その上に立ってNPO コスファの目指
す地域貢献（支援の担い手、交流の場提供、情報発信
基地など）の活動も膨らんでまいりました。しかしまだ
これからです。次々沸いてくる夢や課題を焦らず着実に
実現してまいりたいと思っております。コスファの活動の
輪へのご参加をお待ちいたしております。



特定非営利活動法人コスファ COSFA
理事長 長谷川 佳寿子

あっという間の3年間でしたが、 これまでを振り返ってみると…

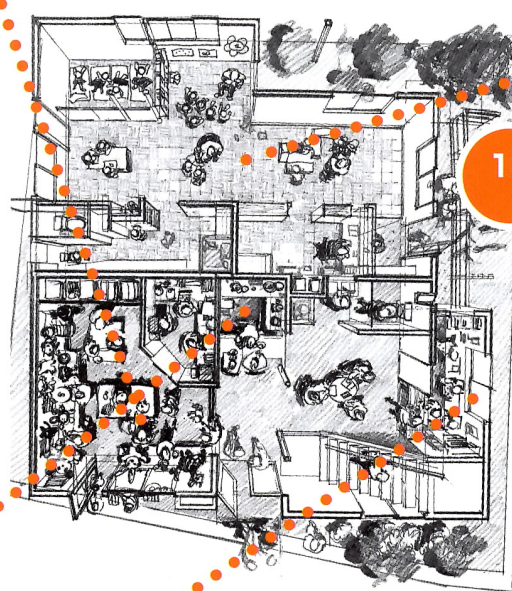
COS 下北沢の事業は…

ギャラリー・スペーススプラウトは季節を問わずほぼ埋まるようになり、リピート利用者も多くなりました。その理由として「什器が充実していて、いろんな組み合わせができるので大変使いやすい」という意見が多く、他のギャラリーとの差別化がうまく図れていると思います。協会自体の事業もここ数年で大きく拡大しました。協力出版している『あみぐるみ collection』も今年で6冊目、増刷が続くなど、ブームではない手応えを感じています。協会オリジナル編物商品の製作・販売も始め、大きな収益となっています。また月に1度のニットカフェも盛況に開催しています。

**ギャラリースペース
スペース スプラウト**
TEL.03-3468-2146
<http://spacesprout.com/>



*それぞれの入居団体に、これまでの活動実績を自己評価してもらいました！
(それぞれの項目は5点満点)



【これまでの自己評価】

- ☐ お客様の人数がふえた 1 - 2 - 3 - **4** - 5
- ☐ 事業高がふえた 1 - 2 - 3 - 4 - **5**
- ☐ 楽しく働くことができる 1 - 2 - **3** - 4 - 5
- ☐ 地域貢献型建物を実感できる 1 - 2 - **3** - 4 - 5
- ☐ トータル満足度 1 - 2 - 3 - **4** - 5

COS 下北沢で3年間、カフェを営業してきました。昭和60年代のこだわりを持った喫茶スペースとして、近隣のみなさんや、下北沢在住の長いお付き合いの友達と楽しい時間を過ごすつもりでした。しかし、ギャラリーやホールでの集まりがドンドン多様化する中で、ホールと一体の運営が、カフェスペースにとっても有効ではないか、ということがわかり、NPO 法人コスファでの運営を提案することにしました。これからも NPO 法人コスファの会員として、また利用者として、愛着のある COS 下北沢を見守っていきますので、よろしくお願いします。

**カフェ&バー
BaBu**
TEL.03-3467-5800

【これまでの自己評価】

- ☐ お客様の人数がふえた 1 - 2 - **3** - 4 - 5
- ☐ 事業高がふえた 1 - 2 - **3** - 4 - 5
- ☐ 楽しく働くことができる 1 - 2 - 3 - **4** - 5
- ☐ 地域貢献型建物を実感できる 1 - **2** - 3 - 4 - 5
- ☐ トータル満足度 1 - 2 - **3** - 4 - 5

**地域で暮らしたい・学びたい気持ちに
こたえる相談ルーム
まちづくり広場ザワーズ**
TEL & FAX.03-5452-3412

「COS 下北沢を作る会」の発足から NPO 法人設立、さらには、6 事業体協議しながら、COS 下北沢の管理運営、窓口を担ってきました。具体的には、まちづくりの拠点の機能と「働く場」のコーディネートです。最近はお近くの方々のホール利用が増え、COS 下北沢の多様な活用に繋がっています。少しずつですが、地域に根ざしつつあると実感。今年度共同事務局として社会福祉協議会の「地域の支えあい活動」事業にもかかわります。自立して、まちづくり活動のコーディネート力を高めていきたいと思っています。

【これまでの自己評価】

- ☐ お客様の人数がふえた 1 - 2 - 3 - **4** - 5
- ☐ 事業高がふえた 1 - 2 - **3** - 4 - 5
- ☐ 楽しく働くことができる 1 - 2 - 3 - **4** - 5
- ☐ 地域貢献型建物を実感できる 1 - 2 - 3 - **4** - 5
- ☐ トータル満足度 1 - 2 - **3** - 4 - 5



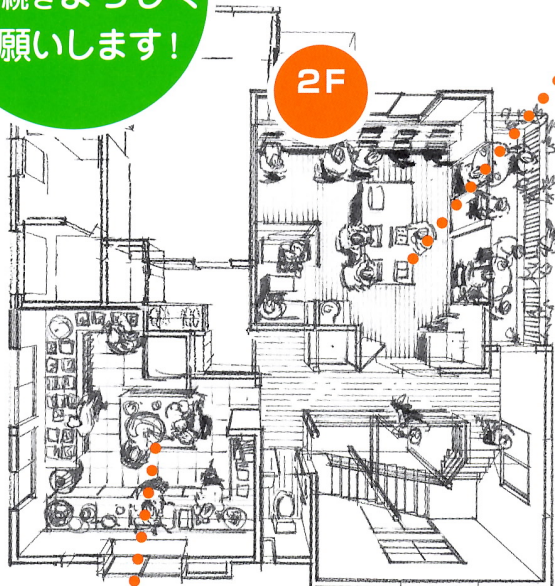
一時保育&子育て支援
キッズルームていんかあべる下北
TEL.03-5452-3433
FAX.03-5452-3434

本当に第2「ていんかあべる」を立ち上げることができるのか、不安と期待を抱きながらも、徐々に家としての形が整ってくると、あとは突き進むしかありません。初めて大きな借金をし、自分たちの持ち寄りと地域の方々からの援助と寄付で設備を整え、夏の真ただ中に大汗がいて白木にニスを塗ったことも、今となっては楽しい思い出です。1軒の家に共生して3年、地域に根ざした活動が認められていることを実感しています。

【これまでの自己評価】

- | | |
|--|-------------------|
| ☐ お客様の人数がふえた | 1 - 2 - 3 - 4 - 5 |
| ☐ 事業高がふえた | 1 - 2 - 3 - 4 - 5 |
| ☐ 楽しく働くことができる | 1 - 2 - 3 - 4 - 5 |
| ☐ 地域貢献型建物を実感できる | 1 - 2 - 3 - 4 - 5 |
| ☐ トータル満足度 | 1 - 2 - 3 - 4 - 5 |

COS 下北沢を
引き続きよろしく
お願いします!



一級建築士事務所
U設計室

TEL.03-3467-6213 FAX.03-3467-6214
<http://www.5c.biglobe.ne.jp/~u-och/>

COS 下北沢の魅力はいろいろな活動をしている人が集まってひとつ屋根の下に集まっていることだと思います。おはようございますのあいさつや、他愛のない世間話のひとつがあります。朝や昼間はていんかあべるさんの子供たちの遊び声やときには泣き声が聞こえてきたり、午前中から菜さんのおかずのいい匂いが漂ってきて、今日のおかずは何かなあと思ったり。ちょっと一息入れたいときには下のギャラリーに行ってみたり、植え込みに座って草花をながめたり…。こんな風に「こすきた」ライフを満喫させてもらっています。

【これまでの自己評価】

- | | |
|--|-------------------|
| ☐ お客様の人数がふえた | 1 - 2 - 3 - 4 - 5 |
| ☐ 事業高がふえた | 1 - 2 - 3 - 4 - 5 |
| ☐ 楽しく働くことができる | 1 - 2 - 3 - 4 - 5 |
| ☐ 地域貢献型建物を実感できる | 1 - 2 - 3 - 4 - 5 |
| ☐ トータル満足度 | 1 - 2 - 3 - 4 - 5 |

夕食のお惣菜をお届けする
グループ菜

TEL & FAX.03-3468-0408
(火・木 10 ~ 16 時)



【これまでの自己評価】

- | | |
|--|-------------------|
| ☐ お客様の人数がふえた | 1 - 2 - 3 - 4 - 5 |
| ☐ 事業高がふえた | 1 - 2 - 3 - 4 - 5 |
| ☐ 楽しく働くことができる | 1 - 2 - 3 - 4 - 5 |
| ☐ 地域貢献型建物を実感できる | 1 - 2 - 3 - 4 - 5 |
| ☐ トータル満足度 | 1 - 2 - 3 - 4 - 5 |

COS 下北沢に引っ越して3年、働き方に配慮された明るい作業場はとても動きやすく楽しく働いています。いろいろな食材でおいしい家庭料理をお客様にお届けしようと、話し合いを重ね、新しい知恵を取り入れながら工夫を重ねています。安くて新鮮な材料を求め奔走していますが、食材の価格変動に左右されるのが頭の痛いところです。メンバーそれぞれに家庭の事情を抱えながらも助け合いながら”張り切り笑顔”で働ける幸せな職場です。

3年目を迎える COS 下北沢に

ぜひご期待ください！

関係者のみなさんからのエール

3周年おめでとうございます。この3年間、COS 下北沢を利用させて頂きました。「初めてのパソコン」「初めてのインターネット&メール」パソコン教室・眉メイク講座・メイクアップ講座・2年連続のクラヴィコード演奏会などを地域活動の場として、地域と触れ合う場として利用させて頂き、COS 下北沢を利用する方達との交流会にも参加しました。もっともっと地元の方々に利用・参加して頂ける場となれば素晴らしいと考えます。

(23 区南生活クラブ生協・下北沢ちいき 望月美喜子さん)

下北沢には時々ぶらりと立ち寄ることがあります。このあいだは、高齢の女性が数人、音楽に乗ってゆったりと体操を楽しんでおられました。こんなふうに「COS 下北沢」は地域に根付いているんだなあ、オーナーの方がご覧になったら嬉しいだろうな、と思いました。年に一度、各地の生活クラブの仲間と楽しい会をしています。今年は「COS 下北沢」を訪問し「地域の資源を生かす人材が豊か。こんな場所があちこちにほしいね」という感想を聞きました。「COS 下北沢」は生活クラブ運動を広げるすてきなヒントになりますね。こんどは「東京 CPB」と一緒に、まちをもっと面白くする「なにか」にチャレンジしてみませんか。

(東京 CPB (コミュニティパワーバンク) 理事長 坪井真里さん)

都市と農村の交流は双方にとって必要だと思われます。でも、秋田県の農村に暮らす我々にとって、都市住民とつき合うことはかなり戸惑いがありました。縁あって交流させていただいたおかげで、ともすれば閉じこもりがちな心を開かせいただきました。双方の良さを活かした地域づくりをしたいと思います。

(秋田県能代市 常磐ときめき隊 佐々木松夫さん)

私たちじょんのび会(認知症予防プログラム終了自立グループ)は COS 下北沢にお世話になって1年6ヶ月になります。駅から遠くなく、便利な場所で助かります。月曜日は旅行の計画実施、金曜日は体操と週2回利用させていただいております。木造建築で明るく、静かなところで、みんなで和気藹々楽しく過ごさせていただいております。今後とも宜しくお願いします。

(じょんのび会 市原君子さん)

※この間、諸事情で毎回参加できなくなった方もありますが、リハビリやご都合の合い間をみては、お顔をみせてください。社協の紹介で新メンバーも加わり、とても楽しそう！ 齢を重ねるならこんなグループに。見習いたい先輩たちです。

(まちづくり広場ザワーズ 佐藤里子)

3年目の新たな試み

いよいよ、ちいきに根付いて

- お茶会リンク、じょんのび会につづいて、マージャンの集まりも始まりました。



- U 設計室による住宅相談、ていんかあべによる保育相談など、COS 下北沢での相談事業も地道に行っています。
- まちづくり広場ザワーズが NPO コスファの協力の下、NPO 法人せたがや福祉サポートセンターによる「平成 19 年度 地域の支えあい活動助成事業 地域福祉マップ作成による、地域ネットワークの構築と地域拠点作り」事業へ参加します。

その他のトピックス

- こんなに大きくなりました！

「こすきた通信 Vol.4」に登場した岩崎さん親子。一歳くらいまでは毎日のように見えたのですが、最近では、外遊びが多くなって時々。姉妹二人になってお母さんも大忙し。



- 「こすきたブログ」を開設！

COS 下北沢の日々の活動を各団体の手でお知らせしようと、8 月より COS 下北沢ホームページの中にブログを開設しました。今風にケータイから季節の一瞬をお知らせしたり、イベントの様子、インフォメーションなど、多彩に展開していきたいと思っています。

秋田交流会が林野庁山村力誘発事業に発展!

3年間続けてきた秋田交流会も、今年は秋田の常磐ときめき隊が NPO 法人申請を行い、林野庁山村力誘発事業に発展、NPO 法人コスファも事業参加しました。これから都市山村交流をもっと深めていきたいですね。以下は、2007 年に秋田を訪れた COSFA のメンバーからの報告です。

秋田を訪れて ~こんな素敵な出会いが数々~

NPO 法人コスファ会員 川原くに子



大洪水のなか、ときめき隊や NPO 会員の皆さまには受入・交流と大変お世話になりました。紙面の関係から、9月16日~18日の旅程に

沿った報告が無理なので、こんな風にご報告してみます。私のお土産は今はこんな風に…。

- 杉の丸太：机の上に置いてあります。今朝目が覚めたら部屋に杉の香りを感じました。
- 山崎先生が保存した村のサンショウの実の匂いが忘れられず、道の駅で買ったサンショウの実：玄関にブナと一緒にポプリ代わりに飾りました。
- 山で拾ってポケットにいれたブナの実：取り出すと見事にはじけていました。育ててみたいです。(どこまで育つか不明ですが)
- ツリークライミング：自分の体験よりも元気に登っている子どもたちの光景が目焼き付いて、よみがえります。
- 帰りの昼食に連れて行っていただいた店で買ったわかめ麺：わかめ麺にポン酢をかけて、菊の花を真ん中に飾るだけでとてもきれいで簡単に酢の物ができました。隠れた名品ですね。

どうですか?皆さん!



秋田・能代交流会に参加して

U 設計室 落合雄二



10月26日~28日、2泊3日で秋田・能代の皆さんとの交流会に行ってきました。3日間案内役をして頂いたのは「ときめき隊」の隊員で能代市環境企画課の職員の佐々木松夫さん。地域を活性化するためにいろいろなことを考えている方です。

秋田といえば秋田杉。地元の設計者で、設計集団「環」理事長、佐藤さんの案内で秋田杉をふんだんに使った小中学校や、明治からある料亭、秋田大学が研究している伝統工法の実験棟などを案内してもらいました。能代の設計者も頑張っています!

最終日の日曜日は少し足を伸ばして、佐々木さんに、秋田側の白神山地の入口周辺にある自然観察教育林に連れて行ってもらいました。岩盤にしっかり根を張ったブナの木。その足元にはシダ類の下草が生えとても美しく不思議な光景を見てきました。

林道が整備され、簡単に車でブナ林の入り口まで行けるのは便利ですが、排気ガスで森の木々が駄目にならないかと心配です。ふもとにある世界遺産センターからツアーを組んで電気自動車に乗ってブナ林にいけば、自然環境保護にもなるし、地元にもお金が落ちて町おこしにもなるしと思ったのですが、如何でしょう?

今回の交流は、地域の活性化のために尽力している様々な方にお会いでき、また天候にも恵まれ、きれいな紅葉も堪能できて楽しく有意義な小旅行でした。せっかくのご縁、またお会いできると嬉しいです。



コスファのこの一年 (2006年9月～2007年8月)

2005年度公益信託世田谷まちづくりファンド 助成事業の中から生まれた活動です!!

高齢者を対象にした携帯電話教室「シニア
ケータイ塾」(右上)、社会福祉協議会の紹
介による「じょんのび会」(右下)が元気に
COS 下北沢のホールで活動しています。



10月31日～11月1日 3年目を迎えた秋田県立大学短期学部 農村活性化プロジェクト!

大学、農家のみなさん、地域のみなさん
とも顔なじみとなりました。今年は、農産
物以外に、ダチョウの卵も登場!!



11月22日～23日 「青いレモンの香りフェア」開催!

美味しいレモン製品や海の幸のほか、下
北沢のお店に直接セールスや市場調査する役
場の方々の熱意に感心。COS 下北沢ならで
はの都市と農村との交流が生まれました。



12月9～10日 今年も女性の起業メッセ 「わくわくわーくフェスタ」に参加!

COS 下北沢で事業をしている NPO 法人グ
ループ菜も一緒に参加。関連団体の市民パ
ンク・東京コミュニティパワーバンク (CPB)
も一緒にアピール、出会いの輪を広げました。



2月18日 生涯現役フェア 2007 に参加、 コミュニティカフェを開催しました!

会場入口で、手作りお菓子とコーヒー・紅
茶でおもてなし。参加者多数の会場での出
前の活動アピールは有効! 町会長さんなど
とお知り合いになることができました。



3月27日 「いきいきシニア 初心者向けケータイ 活用講座」を開催しました。

昨年度の事業について一昨年から続けてき
たケータイ教室のまとめ、最新の2画面携
帯モニターを使って、デジタル機器の便利さ
を実感。新聞にも掲載されました。



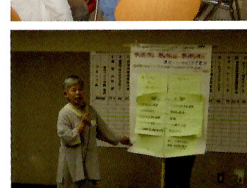
6月2日 ファンド公開審査会 ネット文庫で応募!

まちづくり部門3年目をスキップしてネット
文庫に挑戦。COS 下北沢には、多方面から
の関心が寄せられ、見学者も多数あります。
新たな試みで広く現在進行形のまちづくり
拠点の様子をお知らせできればと思います。



6月26日 地域貢献型建物 COS 下北沢へ たくさんの方々が訪れています!

いろいろな方々が見学に訪れていますが、6月
26日には、これから自分たちで活動してい
きたいと考えている江戸川区総合人生大学の生
徒さんたち13名が見学にいらっしゃいました。



COS 下北沢は季節感も大事にしています!

COS 下北沢はそれぞれの事業のほか、展示
教室などさまざまな催しでにぎわっています。



特定非営利活動法人コスファ COSFA 会員入会・ご寄付のお願い

大勢の方々に COS 下北沢を応援していただき、「地
域の元気を育てる」発信基地を一層充実させていき
たいと考えています。ホール利用のメリットをいかして、
賛助会員になってくださる方が多くなってきています。
今年も「公益信託世田谷まちづくりファンド」から助成
金をいただきましたが、活動費はまだまだ不足です。
会員登録、ご寄付は常時受け付けていますので、ご協
力をぜひともよろしくお願いします。
(年度後半ご加入の場合は会費は半額となります)

○会員(個人・団体)	年会費	10,000 円
○賛助会員(個人・団体)	年会費	5,000 円
○協力会員(個人・団体)	年会費	2,000 円

[郵便振替口座]

00110-3-262382

名義＝特定非営利活動法人コスファ COSFA

[銀行口座]

三菱東京 UFJ 銀行 成城学園前支店

普通預金 4521273

名義＝特定非営利活動法人コスファ COSFA

COS 下北沢はこちらです!

世田谷区北沢 2-39-6

京王井の頭線「下北沢駅」西口から徒歩4分

小田急線「下北沢駅」北口から徒歩5分



発行日＝2007年12月1日

編集＋発行＝特定非営利活動法人コスファ COSFA

〒155-0031 世田谷区北沢 2-39-6 COS 下北沢

TEL & FAX. 03-3481-5340

E-mail. cosfa@yx.main.jp

URL. <http://cosfa.main.jp/>

編集協力＝市川徹(まちづくり支援工房 世田谷社)

E-mail. info@setagaya-sya.org

URL. <http://www.setagaya-sya.org/>